

Tápérték	100 g porban	% NRV** / 100 g	adagonként (=1 étkezés)	% NRV**, / adag (=1 étkezés)
Energia	1471 kJ (350 kcal)		897 kJ (214 kcal)	
Zsír	8,4 g		5,1 g	
ebből telített zsírsavak	5,1 g		3,1 g	
ebből egyszeresen telítetlen zsírsavak	1,1 g		0,7 g	
ebből többszörösen telítetlen zsírsavak	2,2 g		1,3 g	
Szénhidrátok	30 g		18 g	
ebből cukor	6,6 g		4,0 g	
Élelmi rostok	16 g		9,8 g	
Fehérje	31 g		19 g	
Só	4,9 g		3,0 g	
A-vitamin	541 µg	68	330 µg	41
D-vitamin	3,0 µg	60	1,8 µg	37
E-vitamin	6,9 mg	58	4,2 mg	35
C-vitamin	88 mg	110	54 mg	67
Tiamin	0,74 mg	67	0,45 mg	41
Riboflavin	0,89 mg	64	0,54 mg	39
Niacin	12 mg	75	7,4 mg	46
B6-vitamin	1,4 mg	100	0,85 mg	61
Folsav	145 µg	73	88,5 µg	44
B12-vitamin	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotin	41 µg	82	25 µg	50
Pantoténsav	3,6 mg	60	2,2 mg	37
K-vitamin	90 µg	120	55 µg	73
Kalcium	604 mg	76	368 mg	46
Foszfor	754 mg	108	460 mg	66
Kálium	1526 mg	76	931 mg	47
Vas	13 mg	93	7,9 mg	56
Cink	5,7 mg	57	3,5 mg	35
Réz	0,62 mg	62	0,38 mg	38
Jód	94,6 µg	63	57,7 µg	38
Szelén	35 µg	64	21 µg	38
Magnézium	255 mg	68	156 mg	41
Mangán	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Nátrium	1967 mg	***	1200 mg	***
Linolsav	2,0 g	***	1,2 g	***



Összetevők:

szójafehérje-izolátum (25%), burgonyapely (12%) (burgonya (99%), emulgeálószer: étkezési zsírsavakból származó mono- és digliceridek, stabilizálószer: difoszfátok, fűszerkivonat), maltodextrin, brokkoli (10%), inulin (7%), póréhagyma (5%), alaplé (hidrolizált kukoricafehérje, só, napraforgóolaj), kókuszolaj, emulgeálószer: **szója**lecitin, borsófehérje (3%), természetes aromák, hagyma (3%), kálium-foszfát, kalcium-karbonát, babfehérje-izolátum (1%), petrezselyem (1%), magnézium-hidroxid, útifűmaghéjpor (1%), étkezési só, fekete bors (0,2%), L-aszkorbinsav, elválasztószer: szilícium-oxid, sűrítő anyag: guaragliszt, vas-difoszfát, cink-oxid, nikotinamid, DL- α -tocoferolacetát, mangán-szulfát, kalcium-D-pantotenát, antioxidáló szer: alfa-tokoferolacetát, édesítőszer: steviából származó steviolglikozid, riboflavin, piricoxin-hidroklorid, tiamin-mononitrát, retinil-acetát, réz-karbonát, pteroil-monoglutaminsav, nátrium-jodid, nátrium-szelenit, fillokinon, D-biotin, kolekalciferol, cianokobalamin.

* A fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.

** ajánlott napi bevétel

*** nincs megadva ajánlott napi bevétel