

Tápanyag	100 g porban	% NRV** / 100 g	adagonként (=1 étkezés)	% NRV** / adag (=1 étkezés)
Energia	1503 kJ / 357 kcal		917 kJ (218 kcal)	
Zsír	6,3 g		3,8 g	
ebből telített zsírsavak	1,6 g		1,0 g	
ebből egyszerűen telítetlen zsírsavak	1,9 g		1,2 g	
ebből többszörösen telítetlen zsírsavak	2,8 g		1,7 g	
Szénhidrátok	36 g		22 g	
ebből cukor	15 g		9,2 g	
Élelmi rostok	13 g		7,9 g	
Fehérje	33 g		20 g	
Só	3,1 g		1,9 g	
A-vitamin	480 µg	60	293 µg	37
D-vitamin	3,0 µg	60	1,8 µg	37
E-vitamin	11 mg	92	6,6 mg	55
C-vitamin	74 mg	93	45 mg	56
Tiamin	0,95 mg	86	0,58 mg	53
Riboflavin	1,1 mg	79	0,67 mg	48
Niacin	13 mg	81	7,7 mg	48
B6-vitamin	1,4 mg	100	0,85 mg	61
Folsav	188 µg	94	115 µg	57
B12-vitamin	1,5 µg	60	0,92 µg	37
Biotin	30 µg	60	18 µg	36
Pantoténsav	4,8 mg	80	2,9 mg	49
K-vitamin	61 µg	81	37 µg	49
Kalcium	526 mg	66	321 mg	40
Foszfor	517 mg	74	315 mg	45
Kálium	1797 mg	90	1096 mg	55
Vas	10 mg	71	6,2 mg	44
Cink	6,6 mg	66	4,0 mg	40
Réz	0,71 mg	71	0,43 mg	43
Jód	94,2 µg	63	57,5 µg	38
Szelén	34 µg	62	21 µg	38
Magnézium	244 mg	65	149 mg	40
Mangán	1,4 mg	70	0,85 mg	43
Nátrium	1241 mg	***	757 mg	***
Linolsav	2,6 g	***	1,6 g	***



Összetevők:

paradicsompör (35%), borsófehérje (30%), maltodextrin, emulgeálószer: **szójalecitin**, természetes aromák, inulin (3,5%), alaplé (hidrolizált kukoricafehérje, só, napraforgóolaj), hagyma (2%), útifűmaghéjpor (1%), kalcium-karbonát, csicseriborsófehérje-koncentrátum (1%), babfehérje-izolátum (1%), színező élelmiszer: céklalépor, sűrítő: guaragliszt, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav, oregánó (0,8%), bazsalikom (0,8%), magnézium-hidroxid, só, fekete bors, L-aszkorbinsav, fűszerpaprika (0,1 %), nikotinamid, kálium-foszfát, cink-oxid, DL-alfa-tocopherolacetát, kalcium-D-pantotenát, vas-difoszfát, mangán-szulfát, antioxidáló szer: α -tokoferol, édesítőszer: steviából származó steviolglikozid, elválasztó szer: szilícium-dioxid, riboflavin, piridoxin-hidroklorid, tiamin-mononitrát, retinil-acetát, pteroil-monoglutaminsav, nátrium-jodid, fillokinon, D-biotin, réz-karbonát, nátrium-szelenit, kolekalciferol, cianokobalamin.

* A fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.

** ajánlott napi bevétel

*** nincs megadva ajánlott napi bevétel