

Tápérték	100 g porban	% NRV** / 100 g	adagonként (=1 étkezés)	% NRV** / adag (=1 étkezés)
Energia	1505 kJ (358 kcal)		918 kJ (218 kcal)	
Zsír	7,6 g		4,6 g	
ebből telített zsírsavak	3,5 g		2,1 g	
ebből egyszeresen telítetlen zsírsavak	1,2 g		0,7 g	
ebből többszörösen telítetlen zsírsavak	2,7 g		1,6 g	
Szénhidrátok	34 g		21 g	
ebből cukor	5,6 g		3,4 g	
Élelmi rostok	14 g		8,5 g	
Fehérje	31 g		19 g	
Só	4,9 g		3,0 g	
A-vitamin	630 µg	79	384 µg	48
D-vitamin	3,0 µg	60	1,8 µg	37
E-vitamin	6,9 mg	58	4,2 mg	35
C-vitamin	49 mg	61	30 mg	38
Tiamin	0,69 mg	63	0,42 mg	38
Riboflavin	0,89 mg	64	0,54 mg	39
Niacin	13 mg	81	7,6 mg	48
B6-vitamin	0,97 mg	69	0,59 mg	42
Folsav	147 µg	74	89,7 µg	45
B12-vitamin	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotin	42 µg	84	26 µg	52
Pantoténsav	3,6 mg	60	2,2 mg	37
K-vitamin	58 µg	77	35 µg	47
Kalcium	519 mg	65	317 mg	40
Foszfor	751 mg	107	458 mg	65
Kálium	1257	63	767 mg	38
Vas	8,9 mg	64	5,4 mg	39
Cink	5,8 mg	58	3,5 mg	35
Réz	0,64 mg	64	0,39 mg	39
Jód	98,5 µg	66	60,1 µg	40
Szelén	34 µg	62	21 µg	38
Magnézium	238 mg	63	145 mg	39
Mangán	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Nátrium	1970 mg	***	1202 mg	***
Linolsav	2,1 g	***	1,3 g	***



**Összetevők:** szójafehérje-izolátum (28%), maltodextrin, burgonyapehely (13%) (burgonya 99%), emulgeálószer: étkezési zsírsavakból származó mono-és digliceridek, stabilizátor: difoszfátok, fűszerkivonat), inulin (8%), curry-fűszerkeverék (5%) (koriander, kurkuma, görögseña, gyömbér, chili, kömény, kardamom, jamaikai szegfűbors, lestyán) alaplé (hidrolizált kukoricafehérje, só, napraforgóolaj), emulgeálószer: **szója**lecitin, borsófehérje (3%), vöröslencseliszt (3%), természetes aromák, répa (2%), kókuszolaj, vöröshagyma (2%), kálium-foszfát, kalcium-karbonát, póréhagyma (1%), babfehérje-izolátum (1%), étkezési só, petrezselyem (1%), gyömbérpor (1%), magnézium-hidroxid, útifűmaggél (1%), fekete bors (0,2%), L-aszkorbinsav, szerecsendió, sűrítő anyag: guaragliszt, elválasztószer: szilícium-dioxid, vas-pirófoszfát, cink-oxid, nikotinamid, D- $\alpha$ -tokoferilacetát, mangán-szulfát, kalcium-D-pantotenát, édesítőszer: steviából származó steviolglikozid, antioxidálószer: alfa-tokoferol, riboflavin, piridoxin-hidroklorid, tiamin-mononitrát, retinil-acetát, réz-karbonát, pteroil-monoglutaminsav, nátrium-jodid, nátrium-szelenit, fillokinon, D-biotin, kolekalciferol, cianokobalamin.

\* A fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.

\*\* ajánlott napi bevétel

\*\*\* nincs megadva ajánlott napi bevétel