

Tápérték	100 g porban	% NRV** / 100 g	adagonként (=1 étkezés)	% NRV**, / adag (=1 étkezés)
Energia	1771 kJ / 423 kcal		912 kJ / 218 kcal	
Zsír	15 g		6,9 g	
ebből telített zsírsavak	9,0 g		3,1 g	
ebből egyszeresen telítetlen zsírsavak	2,4 g		1,2 g	
ebből többszörösen telítetlen zsírsavak	3,1 g		2,4 g	
Szénhidrátok	29 g		14 g	
ebből cukor	2,5 g		2,6 g	
Élelmi rostok	13 g		7,3 g	
Fehérje	36 g		21 g	
Só	1,6 g		0,64 g	
A-vitamin	796 µg	100	247 µg	31
D-vitamin	5,5 µg	110	1,7 µg	34
E-vitamin	6,6 mg	55	9,5 mg	79
C-vitamin	82 mg	103	25 mg	31
Tiamin	0,96 mg	87	0,48 mg	44
Riboflavin	1,2 mg	86	0,47 mg	34
Niacin	14 mg	88	6,9 mg	43
B6-vitamin	1,2 mg	86	0,53 mg	38
Folsav	174 µg	87	162 µg	81
B12-vitamin	2,8 µg	112	0,86 µg	34
Biotin	44 µg	88	19 µg	38
Pantoténsav	6,0 mg	100	1,9 mg	32
K-vitamin	69 µg	92	31 µg	41
Kalcium	737 µg	92	267 mg	33
Foszfor	757 µg	108	391 mg	56
Kálium	623 µg	31	703 mg	35
Vas	16 mg	114	6,5 mg	46
Cink	11 mg	110	3,3 mg	33
Réz	1,4 mg	140	0,78 mg	78
Jód	169 µg	113	58,5 µg	39
Szelén	78 µg	142	24 µg	44
Magnézium	252 mg	67	141 mg	38
Mangán	2,1 mg	105	1,3 mg	65
Nátrium	640 mg	***	256 mg	***
Linolsav	2,0 g	***	1,8 g	***



**Összetevők:** borsófehérje (39%), maltodextrin, kókuszolaj, erősen olajtalanított kakaópor (7%), útifűmaghéjpor (6%), természetes aromák, emulgálószer: **szója**lecitin, csicseriborsó-fehérjekoncentrátum (2%), babfehérje-izolátum (2%), inulin (1%), kalcium-foszfát, kalcium-karbonát, magnézium-hidroxid, édesítőszer: steviából származó steviolglikozid, kálium-foszfát, L-aszkorbinsav, elválasztószer: szilícium-dioxid, étkezési só, cink-oxid, nikotinamid, vas-pyrofoszfát, kalcium-D-pantotenát, antioxidáló: alfa-tokoferol, mangán-szulfát, D- $\alpha$ - tokoferilacetát, réz-karbonát, riboflavin, piridoxin-hidroklorid, tiamin-mononitrát, retinil-acetát, nátrium-jodid, pteroil-monoglutaminsav, nátrium-szelenit, fillokinon, D-biotin, kolekalciferol, cianokobalamin.

\* A fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.

\*\* ajánlott napi bevétel

\*\*\* nincs megadva ajánlott napi bevétel